



Suite à ces années de pratique et d'expérience hivernal, La FFS et l'Ecole Française de descente de C Le but de ce stage était de travailler plusieurs modules et pour chacun d'eux : une phase de formation, On a donc travaillé sur les modules: Sec (DRY), eau froide (Watercold) et Ice (Neige et glace).

Le stage a eu lieu du 11 au 14 Février 2010 au relais d'Isaby, à Villelongue (65).

## Canyoning. Un stage hivernal réservé à des spécialistes vient d'avoir lieu dans la vallée de Luz.



La beauté des paysages attire mais la pratique du canyon hivernal restera une activité de spécialistes. photo Laurent Pouban

### L'attrait du canyon on ice

La vallée de Luz vient d'accueillir du 11 au 14 février le tout premier stage d'expertise canyon hivernal dans les Hautes-Pyrénées. Il a été organisé par la Fédération Française de Spéléologie à destination de ses membres : moniteurs, pratiquants agerres. Laurent Pouban, responsable des formations à l'Ecole Française de Canyon, Serge Fulcrand, conseiller technique à l'Union des Sports, ont encadré ce stage d'experts, en présence de Philippe Carrel, spécialiste géologique. Laurent Pouban évoque la finalité du stage, l'évolution de la pratique de descente de gorges et la spécificité du canyon hivernal. Quel est le but de ce genre de stage? Il s'agit de faire le point sur l'activité canyon hivernal à ce jour. On va se poser les questions de définir des consignes de sécurité. On étudie aussi les techniques nouvelles et on teste les nouveaux matériels.

Comment la pratique du canyon a évolué? Le canyon n'est plus seulement une activité de pleine nature que l'on pratique tous l'année. Après 25 ans de pratique, elle a atteint sa maturité. Le canyon hivernal, en neige et glace, relève cependant d'une pratique avant gardée, réservée à des spécialistes. Quels sont les risques d'une pratique hivernale? En hiver, un incident devient vite un accident. Il faut, si on se sent un peu débile, on peut facilement attendre les secours, 2 heures au soleil. L'hiver, c'est plus compliqué. Le blessé peut se retrouver en hypothermie. La nuit arrive plus vite l'hiver. Il faut anticiper les risques. Dans une nuit à 0°C ou 2°C, la moindre défaillance a des conséquences graves. En neige et glace, on commet tous les risques de la haute montagne: avalanche de neige, fonte ou rupture de cascade de glace. Dans un canyon, on est à sa limite, c'est à dire topographiquement au plus mauvais endroit. Si une avalanche te touche, elle va descendre au fond du canyon. Le plus important, c'est la maîtrise des conditions météo. Est-ce que la température va faire que la glace sera à plus ou moins solide? Est-ce que l'eau va plus ou moins couler? Peut-on imaginer une pratique grand public de canyon en neige et glace? On ne cherche pas à faire ce mouvement mais à l'accompagner. Il y a un attrait esthétique pour les magnifiques paysages de canyon en glace, mais la beauté camoufle le risque. Le criss que comme la cascade de glace, le canyon en glace peut avoir ses adeptes. Mais il ne sera pas accessible au grand public comme le ski hors-piste. Il restera une activité de spécialistes. En revanche, je pense que le canyon toutes saisons - plus particulièrement au printemps et à l'automne - peut toucher le

grand public. Si on dit aux gens, venez faire du canyon, en mai, en octobre, sans avoir froid, dans un bel environnement, et sans la boule de fété, je pense que ça peut marcher. Et c'est même que cela peut favoriser la pratique du canyon dans les Hautes-Pyrénées plutôt que d'aller en Sierra de Guara. Et ainsi gagner la période de travail des professionnels. Quels types de canyon pratiquons, de préférence, en hiver? Les canyons secs retrouvent un vrai attrait. Les canyons situés en face nord car ils ne sont pas trop perturbés de l'humidité, fonte de glace, neige - dans la journée. Quel est le matériel utilisé? Les mêmes que ceux des autres disciplines de neige et de glace: Arva, crampons, piolets. Sur des vêtements polaires, nous utilisons des combinaisons techniques, entièrement étanches, anti-herbe, à l'origine pour les grands espaces ou large dans les pays nordiques. A l'intérieur, il faut environ 25°.

Reportage TV:

**TV FR3 aquitaine et antenne locale PAU :**

Aquitaine : [http://info.francetelevisions.fr/video-info/index-fr.php?id-categorie=JOURNAUX\\_LES\\_EDITIONS\\_REGIONALES\\_AQUITAINE\\_1213](http://info.francetelevisions.fr/video-info/index-fr.php?id-categorie=JOURNAUX_LES_EDITIONS_REGIONALES_AQUITAINE_1213) sélectionner l'édition 12-13 du 19.02.2010 après le sommaire allez directement au compteur temps à 15'00 ..

Edition locale : [http://videojts.francetv.fr/pau/pau.php?id=l64b\\_locale](http://videojts.francetv.fr/pau/pau.php?id=l64b_locale) idem après sommaire compteur temps à 06'40

[Les Photos...](#)