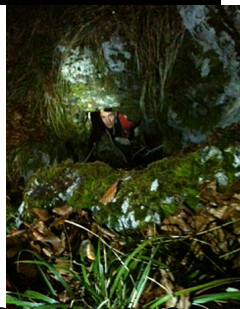
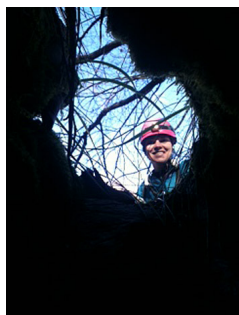


Ce 11 janvier, nous sommes deux élèves à partir à l'aventure de la grotte du Coussau, Anthony et Caro. Jonathan, qui organise la sortie, nous donne rendez vous à 8h30 au local. Armés de la topo, nous préparons les kits. C'est une cavité idéale pour l'apprentissage de l'équipement car elle enchaine une multitude de puits jusqu'à une profondeur de 150 mètres environ. Arrivés au parking vers Omex, le première difficulté est de trouver la cavité. Nous avons les cartes, nos jambes et nos yeux.. Après environ 45 minutes de grimpette, la chasse au trésor commence. Le trou est finalement trouvé par Jonathan et vers 11h nous attaquons la descente. Anthony commence l'équipement après un rappel sur les amarrages et enchaine des mickeys, des fractios, des dév. La grotte est très verticale et à de beaux puits d'une trentaine de mètres. Nous mangeons en alternance pour économiser un peu de temps et j'attaque la deuxième partie de l'équipement. Les puits se succèdent, j'ai souvent du mal à trouver les amarrages suspendue dans le vide, à chercher dans un milieu 3D la logique de l'équipement. Nous commençons à apprendre à utiliser d'autres styles de matériels : sangles,as, choix entre les différentes plaquettes. Anthony pose de nouveaux spits en un temps record. Arrivés tous en bas, il commence à être tard. Nous faisons connaissance avec quelques grenouilles et c'est la remontée. Jo déséquipe et en 1h45 nous sommes dehors. Il fait nuit, la vue est magnifique sur les villes qui s'illuminent comme des milliers de lucioles. Encore une belle sortie, sportive certes( mais on est là pour ça ! ) et très enrichissante. CR de Caro.





**Forêt de la vallée de la Seine (Ome) principale (e 146m) ne**  
meilleure pour accéder, car il n'y a pas de chemin à la suite de la sortie eds65 le 11 janvier 2016