



## **Site d'escalade Le Castera**

## **St Pé de Bigorre**

**Samedi 13 avril 2019**

**Jo, Denis,**

**Camille, Léo**

Samedi matin, rendez vous à 9h30 au local de St pé pour aller faire une journée (révision/formation/manips) à la falaise du Castera.

Seul Denis à répondu présent pour la matinée.

Cours à la carte !! Se sera donc révision des techniques de progression canyon, afin de préparer la saison. La météo est au top, les manipulations et descentes s'enchaînent, on ne voit

pas le temps passer.

Petite pause repas.

Puis nous sommes rejoint par Camille et Léo qui eux, veulent s'entraîner sur les techniques de progressions spéléo. Nous passons donc l'après midi à se promener sur les cordes pour perfectionner leurs techniques et travailler sur le franchissement des divers obstacles

La journée s'achève vers 16h après un rapide rangement du site.

À bientôt pour une prochaine sortie avec l'EDS65

CR : Jonathan